



## Adultos Mayores y Mascotas

ARTÍCULO PRINCIPAL

### Mascotas: Son Más que Caras Lindas

Cuando Thomas, el esposo de Olivia Rogers murió hace dos años, su manera brillante de ver la vida empezó a opacarse. "Acostumbrábamos hacer todo juntos. A veces sentía este terrible vacío", explica Rogers. "El era mi mejor amigo".

Ahí es cuando entró Buddy el Pastor Alemán de 8 años. Frank, el hijo de Olivia había oído que las mascotas son de gran compañía para los adultos mayores que, de pronto, se encuentran solos. Entonces fue cuando él adoptó el can del refugio local para animales.

"Al comienzo yo estaba algo nervioso de introducir un perro de 35 libras a una mujer pequeña y relativamente débil", recuerda Frank. "Pero el personal del refugio me aseguró que el perro venía de una casa cariñosa, se portaba muy bien, y estaba bien entrenado. Buddy también parecía tener afinidad a las personas mayores. El fue muy suave con mi madre cuando la conoció. Establecieron vínculos inmediatamente".

Olivia y Buddy ahora son grandes amigos. Están mucho tiempo juntos dando caminadas por la vecindad y tirados en el solar. Olivia dice que Buddy también le provee un cierto sentido de seguridad y protección porque con frecuencia la alerta sobre visitantes, antes de que ella los oiga.

"¿Quién no va a querer una cara como esta?" pregunta Olivia cuando Buddy la empuja ligeramente al poner su mano sobre su rodilla. "Es una constante fuente de regocijo en mi vida".

La Sociedad Humanitaria de los EE.UU. (en inglés "HSUS") estima que hay 65 millones de perros y 77 millones de gatos como mascotas en Norteamérica. ¡Es un montón de pieles flotando alrededor! Hay perros, gatos, conejos, pájaros, y otros animales de compañía que muchos consideran como "miembros de la familia". ¡Mucha gente habla con sus mascotas, viaja con ellas, les compran regalos para las fiestas y hasta les celebran los cumpleaños! Los norteamericanos mayores tienen una relación especial con sus mascotas, especialmente si viven solos o lejos de sus seres queridos. Kelly Connolly del HSUS dice que "Prácticamente todo el mundo sabe que una persona mayor que tiene un animal de compañía en su vida goza de muchos beneficios físicos y emocionales, incluyendo presión sanguínea más baja, mejores dotes sociales, tensión reducida y mayor actividad física". Y naturalmente los gatos y los perros son vellosos, mimosos y perfectos para arrimárseles cuando un anciano quiere una extra dosis de cariño incondicional.

Lo que algunos mayores pueden no saber es que además de su simpatía, algunos de estos animales compañeros forman parte importante en la vida de sus dueños. De hecho, algunas mascotas son tan importantes que sus dueños no sabrían funcionar sin ellos. Estos tipos de mascotas son conocidos como "animales de servicio". Generalmente son perros y gatos pero también peces, pájaros, conejos y otros animales pueden ser amaestrados para el servicio.

---

Hay dos tipos de animales de servicio - "asistentes" y "terapéuticos". Los animales asistentes, incluyen perros guías para los ciegos, perros "oidores" para los sordos, y perros asistentes en movilización para las personas con incapacidades físicas. Son entrenados especialmente para ayudar individuos que tengan incapacidades físicas o mentales. Estos animales pueden ser entrenados para abrir puertas, encender luces, y hasta para alertar las autoridades en caso de una emergencia médica. Los animales terapéuticos sirven interactuando con personas en situaciones de cuidados de salud, sociales, educativas, y recreativas. En el caso de situaciones de cuidados de salud, los animales terapéuticos facilitan las sesiones físicas y psicológicas con los pacientes. También visitan con pacientes a quienes se anima para acariciarlos, interactuar y jugar con ellos. Los animales terapéuticos también se usan en hospicios, asilos para ancianos, hospitales, facilidades de cuidados a corto plazo y aun en hogares.

Las mascotas ayudan a la gente a lograr vidas más largas y más saludables aumentando su bienestar físico y emocional. "Celebre la Longevidad" interactuando con una mascota que Ud. quiere hoy.

Para mayor información en cómo encontrar una mascota, visite [www.hsus.org/pets](http://www.hsus.org/pets); para ayuda en encontrar habitación en arrendamiento que sea orientada hacia las mascotas, visite [www.rentwithpets.org](http://www.rentwithpets.org); y para consejo sobre comportamiento, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).

---

La Sociedad Humanitaria de los EE.UU. es la organización protectora de animales más grande del país con más de 8.5 millones de miembros y afiliados. El grupo está basado en Washington, DC y tiene numerosos representantes locales en todo el país. En el Internet busque [www.hsus.org](http://www.hsus.org).

Cuando el país celebre el Mes del Norteamericano Mayor en mayo, Ud. puede aprender más sobre el cuidado en el hogar y la comunidad y otros tópicos, visitando [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov). El tema del Mes del Norteamericano Mayor - "¡Celebre la Longevidad!" - hace resaltar el objetivo de las organizaciones en toda la Red para Personas Mayores para ayudar a que los norteamericanos mayores se mantengan sanos y activos por más tiempo. Para información sobre recursos locales, contacte el Localizador de Servicios para Personas Mayores al 1-800-677-1116, o visite [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov).



**Ocadash**

De *Old Friends* ©2003 por Mark Asher

Fotografía usada con permiso de Chronicle Books LLC, San Francisco. Visite [ChronicleBooks.com](http://ChronicleBooks.com)